

Essstörungen Beratungs- und Hilfsangebote

Selbsthilfe

Auch die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe kann sinnvoll sein.

Anlaufstelle für Selbsthilfe in Bielefeld:

Tel.: 0521/ 9640696

www.selbsthilfe-bielefeld.de

Unterstützung für Angehörige

Oft ist es hilfreich, wenn Angehörige Unterstützung im Einzel- oder Gruppenkontext annehmen.

Hilfe für den Umgang mit der / dem Betroffenen erhalten, ist ebenso wichtig wie die Klärung und Entlastung bezüglich der eigenen Betroffenheit.

Psychologische Frauenberatung e.V.,

Frauenberatungsstelle Bielefeld

Tel.: 0521/ 121597

www.frauenberatung-bielefeld.de

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche & Eltern Bethel

Tel.: 0521/ 32966210

www.beratungsstelle-bethel.de

Psychotherapeutische Praxen siehe unter
Psychotherapie für Erwachsene/
Kinder/ Jugendliche

**Bielefelder Netzwerk
Essstörungen**

Dieses Faltblatt erhebt keinen Anspruch auf
Vollständigkeit der Angebote.
Es sind die direkt im Netzwerk kooperierenden
Einrichtungen und Fachkräfte (Stand 2013) benannt.

Medizinische
Beratung

Selbsthilfe

Beratung

Angehörigenarbeit/
begleitung

Wohnangebote

Fachkliniken

Vorbeugung
Präventionsprojekte

Psychotherapeutische
Hilfen

Seit 2007 besteht das von der
Psychologischen Frauenberatung e.V.
gegründete Bielefelder Netzwerk Essstörungen.

Das Netzwerk setzt sich dafür ein, dass
Betroffene von Essstörungen, sowie deren
Angehörige fachspezifische Hilfe erhalten.

**Sie können gerne Kontakt zum
Bielefelder Netzwerk aufnehmen:**

Psychologische Frauenberatung e.V.,

Frauenberatungsstelle Bielefeld

Tel.: 0521/ 121597

www.frauenberatung-bielefeld.de

Hilfen bei
Essstörungen

Bielefelder Netzwerk
Essstörungen

**Beratungs- und
Hilfsangebote**

**für Mädchen und Frauen,
Jungen und Männer**

Essstörungen Beratungs- und Hilfsangebote

Beratungsstellen

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Eltern Bethel

Tel.: 0521/ 32966210

www.beratungsstelle-bethel.de

Psychologische Frauenberatung e.V.,

Frauenberatungsstelle Bielefeld

Tel.: 0521/ 121597

www.frauenberatung-bielefeld.de

Medizinische Behandlung

Je nach Schwere der Essstörung ist eine medizinische Behandlung notwendig.

Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.

Ernährungsberatung/-therapie

Oft ist parallel zur Psychotherapie/ Beratung/ medizinischen Behandlung eine

Ernährungsberatung/-therapie empfehlenswert.

Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.

Wohnangebote

Wohnangebote und ambulante Hilfen für junge Menschen mit Essstörungen

Bethel.regional/ Jugendhilfe Bethel Bielefeld (Für Mädchen und Jungen von 13-27 Jahre)

Tel.: 0521/ 1444313

www.bethel-regional.de/junge-menschen-und-familienjugendhilfe.html

Essstörungen Beratungs- und Hilfsangebote

Präventionsangebote

Mädchentreff Bielefeld e. V.:

Einfach schön! – Präventionsangebote

für Mädchen ab 12 Jahren

Tel.: 0521/ 33292120

www.maedchentreff-bielefeld.de

Psychologische Frauenberatung e. V.,

Frauenberatungsstelle Bielefeld:

GeWichtig – Fortbildung für

Grundschullehrerinnen

BildSchöneFrauen – Leben im Gleichgewicht

(Präventionsangebot für

Schülerinnen ab 16 Jahren)

Tel.: 0521/ 121597

www.frauenberatung-bielefeld.de

Kliniken mit Spezialisierung für Essstörungen

Essstörungen sind psychosomatische

Erkrankungen, die ein spezifisches

Behandlungssetting benötigen. Ist eine

Klinikbehandlung angezeigt, ist es wichtig sich an eine Fachklinik / Fachabteilung zu wenden.

Bei Nachfragen zu überregionalen Kliniken wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.

Kliniken der Region:

Klinik am Korso gGmbH

Fachzentrum für gestörtes Essverhalten

Tel.: 05731/ 181-0

www.klinik-am-korso.de

Essstörungen Beratungs- und Hilfsangebote

Behandlung von Anorexia Nervosa

Evangelisches Krankenhaus Bielefeld

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Tel.: 0521/ 77278059

www.evkb.de

Psychotherapie für Erwachsene/ Kinder/ Jugendliche

Krankenkassenfinanzierte Psychotherapie

zu finden unter:

Arbeitskreis niedergelassener psychologischer

PsychotherapeutInnen

Bielefeld e.V.

Tel.: 0521/ 1644300

www.app-bielefeld.de

Arbeitskreis Kinder- und Jugendlichen-
PsychotherapeutInnen in Ostwestfalen-
Lippe

www.kjp-owl.de

Psychotherapeuten aus dem Netzwerk
bitte bei den Beratungsstellen erfragen

Privatpraxen aus dem Netzwerk:

Fachpraxis für Essstörungen

Tel.: 0521/ 178625

www.essstoerungen-bielefeld.de

Praxis für Psychotherapie

Tel.: 0521/ 5575364

E-mail: info@nicole-luechau.de

Praxis für Psychotherapie

Tel.: 0521/ 915989

E-mail: ruth-walter@web.de